

Editorial

Para aquellos que demandan evidencias científicas de la homeopatía

Marcus Zulian Teixeira*

*Editor Invitado, Dossier Especial: Evidencias Científicas de la Homeopatía.

MD, BC en homeopatía; PhD, Catedrático e investigador, materia de Fundamentos de la Homeopatía, Escuela de Medicina, Universidad de São Paulo (FMUSP); miembro, Cámara Técnica de Homeopatía, Consejo Médico Regional del Estado de São Paulo (CREMESP), Brasil.

Correo: marcus@homeozulian.med.br

Al discutir sobre homeopatía en distintos escenarios, con frecuencia encontramos que la gente reacciona con desconfianza y plantea dudas sobre su fundamento científico y validez terapéutica. Ampliamente difundida en los medios masivos de comunicación, de forma indistinta y reiterada, la falacia – o meta-verdad – que afirma que “no hay evidencias científicas de la homeopatía” se incorpora en el subconsciente colectivo, sirviendo así como estrategia para incrementar el prejuicio y radicalizar las posturas en contra de esta bicentenaria forma de medicina.

Fruto de la desinformación, o bien de la negación de los estudios que son fundamento del paradigma homeopático en muchos campos científicos, el prejuicio es una y otra vez alimentado por artículos adversos publicados en los medios masivos de comunicación y las redes sociales que, a su vez, apenas divulgan los estudios que resultan favorables para la homeopatía.

Para el esclarecimiento de los médicos y la sociedad en general a este respecto, así como para desmitificar actitudes dogmáticas arraigadas culturalmente, la Cámara Técnica de Homeopatía, Consejo Médico Regional del Estado de São Paulo (CREMESP, Brasil), ha preparado, en 2017, el Dossier Especial “Evidencias Científicas de la Homeopatía”. Este proyecto ha recibido el apoyo de la Asociación Médica Homeopática Brasileña (AMHB) y de la Asociación Médica Homeopática de São Paulo (APH) a través de su divulgación en su revista científica *Revista de Homeopatía* [1-3].

Además de describir la situación global de la homeopatía como especialidad médica y su inclusión en los planes de estudio de las escuelas de medicina, el dossier incluye también revisiones sobre líneas de investigación que proporcionan fundamentos para los supuestos homeopáticos, a saber: la similitud terapéutica, los estudios patogénicos homeopáticos, las diluciones agitadas y en serie (diluciones altas – HD (por sus siglas en inglés)) y la individualización basada en la serie de síntomas característicos presentados por el paciente/enfermedad. De forma similar, estudios clínicos aleatorizados y controlados con placebo, revisiones sistemáticas y meta-análisis demuestran la eficacia y seguridad del tratamiento homeopático.

El dossier comienza con una revisión titulada “Homeopatía: una breve descripción de esta especialidad médica”, que aborda los aspectos históricos, sociales y políticos de la institucionalización de la homeopatía en Brasil y su inclusión en los sistemas de atención médica. Además, describe las razones por las que los pacientes buscan este enfoque terapéutico.

La revisión “Formación médica en la terapéutica no convencional en el mundo (homeopatía y acupuntura)” enfatiza la relevancia de la inclusión de la homeopatía y la acupuntura en el plan de estudios de las escuelas de medicina en muchos países alrededor del mundo. Tal inclusión – actualizada a través de distintas modalidades específicas para estudiantes de licenciatura y posgrado, médicos residentes y médicos en ejercicio – es resultado del creciente interés de los pacientes, el cual conduce a un interés similar entre los médicos por aprender sobre tales formas de medicina.

Con el objetivo de proporcionar fundamentos científicos al principio de similitud terapéutica a través del estudio sistemático del efecto de rebote de los fármacos modernos, la revisión titulada “Bases científicas del principio de curación homeopática en la farmacología moderna” aborda cientos de estudios publicados en revistas científicas de alto impacto que demuestran una similitud conceptual y fenomenológica entre el efecto de rebote y la reacción vital (o acción secundaria) que desencadena el tratamiento homeopático. Para ampliar las implicaciones de dicha similitud, el autor describe el uso de los fármacos modernos con base en el principio de similitud terapéutica, conduciendo a la aplicación del efecto de rebote (reacción paradójica del cuerpo) con intención curativa.

Para dar cuenta de la plausibilidad del uso homeopático de las diluciones altas (HD), el presente dossier incluye tres revisiones que describen los avances realizados en investigación fundamental a lo largo de las últimas décadas: “La solidez de la investigación homeopática fundamental”, “Efectos de las diluciones homeopáticas altas sobre los modelos *in vitro*: revisión de la literatura” y “Efectos de las diluciones homeopáticas altas sobre las plantas: revisión de la literatura”. Tales revisiones abordan cientos de experimentos y docenas de líneas de investigación que demuestran en conjunto los efectos de las diluciones altas (HD) en los modelos físico-químicos y biológicos (*in vitro*, en plantas y animales).

Mostrando que los efectos positivos del tratamiento homeopático no son un mero efecto placebo, como se ha difundido ampliamente, la revisión “Investigación clínica en homeopatía: revisiones sistemáticas y estudios clínicos aleatorizados” describe los resultados positivos encontrados en docenas de estudios clínicos homeopáticos controlados con placebo, centrándose en condiciones clínicas variables, así como revisiones sistemáticas y meta-análisis. Estos resultados se ilustran en particular con dos estudios clínicos realizados en prestigias instituciones brasileñas de investigación: “Estrógeno potenciado en el tratamiento homeopático del dolor pélvico asociado a endometriosis: un estudio aleatorizado, doble ciego, controlado con placebo, de 24 semanas” y “Estudio aleatorizado, doble ciego, sobre la eficacia del tratamiento homeopático en niños con amigdalitis recurrente”.

En lo concerniente a la seguridad del tratamiento homeopático, la revisión titulada “Los medicamentos homeopáticos provocan agravación o efectos adversos dependientes de los fármacos?” demuestra, a través de un análisis de estudios clínicos controlados con placebo, que, aunque leves y transitorios, los medicamentos homeopáticos provocan más efectos adversos, en comparación con el placebo.

La revisión final, “¿Los medicamentos homeopáticos inducen síntomas en voluntarios aparentemente sanos? Contribución brasileña al debate sobre los estudios patogénicos homeopáticos” aborda el desarrollo histórico y el estado de la técnica en la experimentación patogénica homeopática. Estos experimentos se realizan para establecer las propiedades curativas de los fármacos (efectos patogénicos sobre individuos sanos) que fundamentan la aplicación del principio de similitud terapéutica.

A pesar de las continuas dificultades y limitaciones que se oponen al desarrollo de la investigación en homeopatía – en parte debido a aspectos metodológicos y en parte debido a la falta de apoyo institucional y financiero – los estudios clínicos y experimentales descritos en este dossier, que fundamentan los supuestos homeopáticos y confirman la eficacia y seguridad de este enfoque terapéutico – proporcionan una prueba incuestionable de la “disponibilidad de evidencias científicas de la homeopatía”, en contra de la falsa y prejuiciada opinión que ha sido ampliamente difundida. No obstante, aún se requiere de estudios adicionales que mejoren la práctica clínica y esclarezcan algunos aspectos peculiares del paradigma homeopático.

Con la divulgación del presente dossier, preparado con el apoyo de la Cámara Técnica de Homeopatía (CREMESP), esperamos disipar dudas y sensibilizar a nuestros colegas en relación con la validez y relevancia de la homeopatía como tratamiento coadyuvante complementario a cualquier otra especialidad médica con base en principios éticos y de seguridad. Nuestras metas generales son ampliar la comprensión de la enfermedad humana, incrementar los recursos terapéuticos, contribuir a la definición y efectividad de los medicamentos en las enfermedades crónicas, reducir al mínimo los efectos adversos de los fármacos modernos y fortalecer la relación médico-paciente, entre otros aspectos. Seremos así capaces de trabajar juntos, dado que “La más alta y única misión del médico es devolver la salud al enfermo: curar, que es como se le llama” (Samuel Hahnemann, *Organón de la Medicina*, § 1).

REFERENCIAS

1. Cámara Técnica de Homeopatía del Consejo Regional de Medicina del Estado de Sao Paulo (CREMESP, Brasil). Dossier Especial: Evidencias Científicas en Homeopatía. Revista de Homeopatía (São Paulo. Online). 2017; 80 (1/2). Disponible en: <http://revista.aph.org.br/index.php/aph/issue/view/41>.
2. Cámara Técnica de Homeopatía del Consejo Regional de Medicina del Estado de Sao Paulo (CREMESP, Brasil). Dossier Especial: Evidencias Científicas en Homeopatía. Revista de Homeopatía (São Paulo. Impresa). 2017; 80 (Supl 1/2). Disponible en: <http://www.bvshomeopatia.org.br/revista/RevistaHomeopatiaAPHano2017VOL80Supl1-2.pdf>.
3. Technical Chamber for Homeopathy, Regional Medical Council del Estado de São Paulo (CREMESP, Brazil). Special Dossier: Scientific Evidence for Homeopathy. Revista de Homeopatía (São Paulo. Online). 2017; 80 (3/4). Disponible en: <http://revista.aph.org.br/index.php/aph/issue/view/42>.