

Artículo de revisión

Perspectiva Holística en Salud: la Contribución de la Homeopatía

Leonardo Adriano Ragacini*

Resumen

En el panorama de la salud, el cuerpo humano, en su estado natural, se revela como una intrincada unidad que opera en armonía para mantener el equilibrio dinámico. Sin embargo, esta homeostasis puede verse afectada, dando lugar a la dualidad y a trastornos que comprometen la estabilidad vital. Este artículo propone una reflexión sobre la perspectiva homeopática, destacando su enfoque único en comparación con la medicina convencional. Diferenciándose al tratar al individuo como un todo integrado, la Homeopatía reconoce la transitoriedad de la dualidad representada por las enfermedades y enfatiza la importancia de la armonía entre el cuerpo y la mente en la búsqueda de la homeostasis.

Inspirada en las ideas de Hahnemann, la Homeopatía se destaca por su visión holística, rechazando el dualismo estricto y proponiendo intervenciones que van más allá de la supresión de los síntomas. Anclada en la **ley de los similares**, busca sustancias que reproduzcan los síntomas del paciente en un estado saludable, buscando una cura profunda y la restauración de la unidad dinámica del organismo. A pesar de los desafíos, como la resistencia y la falta de métodos de investigación universalmente aceptados, la Homeopatía persiste a nivel mundial, sugiriendo un valor único. Este artículo promueve una reflexión sobre el enfoque homeopático, enfatizando su contribución a la comprensión de la salud y su papel en el panorama terapéutico.

Abstract

In the landscape of health, the human body, in its natural state, reveals itself as an intricate unity, operating harmoniously to maintain dynamic balance. However, this homeostasis can be disrupted, leading to duality and disturbances that compromise vital stability. This article reflects on the homeopathic perspective, highlighting its unique approach compared to conventional medicine. Distinguishing itself by treating the individual as an integrated whole, homeopathy recognizes the transience of duality represented by diseases and emphasizes the importance of harmony between body and mind in the pursuit of homeostasis.

Inspired by Hahnemann's ideas, homeopathy stands out for its holistic view, rejecting strict dualism and proposing interventions that go beyond symptom suppression. Anchored in the

PALABRAS CLAVE:

Homeopatía, Enfoque terapéutico, Equilibrio cuerpo-mente, Perspectiva homeopática, Homeostasis.

*Bibliotecario. Máster en Big Data y Business Intelligence por la Universidad Isabel I. Pregrado en Gestión de Tecnología de la Información por el Centro Universitario ETEP (2022). Licenciado en Biblioteconomía por la Fundación Escuela de Sociología y Política de São Paulo (2016). Especialista en Prácticas Integrativas y Complementarias de Salud, docencia universitaria con énfasis en Sistema de Salud, gobernanza en Tecnologías de la Información. Bibliotecario de la Asociación Paulista de Homeopatía y miembro de la red de indexadores LILACS-BIREME.

Correo: biblioteca@aph.org.br

Recibido: diciembre,2023. Aceptado: febrero, 2024.

KEYWORDS:

Homeopathy, Therapeutic approach, Wholeness, Mind-body balance, Homeopathic perspective, Homeostasis.

Law of Similars, it seeks substances that would reproduce the patient's symptoms in a healthy state, aiming for a profound cure and the restoration of the dynamic unity of the organism. Despite challenges, such as resistance and a lack of universally accepted research methods, homeopathy persists globally, suggesting unique value. This article encourages reflection on the homeopathic approach, emphasizing

Introducción

En el amplio contexto de la salud, el cuerpo humano se revela como una intrincada y armoniosa unidad, donde numerosas funciones operan de manera coordinada, desempeñando roles específicos para mantener el equilibrio dinámico del organismo. Sin embargo, esta magnífica unidad, representada por la homeostasis, puede ser alterada, dando origen a una dualidad marcada por trastornos que afectan la estabilidad vital del sistema. En este escenario, la Homeopatía surge como un enfoque terapéutico único y significativo. Este artículo propone una reflexión profunda sobre la perspectiva homeopática, que, en contraste con la medicina convencional, no solo trata síntomas aislados, sino que busca comprender al individuo como un todo integrado.

La Homeopatía reconoce que la dualidad representada por las enfermedades es una manifestación transitoria del desequilibrio en el estado de salud. En lugar de centrarse solo en los síntomas físicos, la Homeopatía destaca la importancia de la armonía entre el cuerpo y la mente para la búsqueda de la homeostasis. La visión homeopática, inspirada en las ideas de Hahnemann, destaca que el cuerpo humano no es solo una máquina biológica, sino un sistema dinámico interconectado. La dualidad, o la manifestación de enfermedades, se comprende como una perturbación temporal de ese equilibrio que requiere intervención para restaurar el orden primordial.

En contraposición a la medicina convencional, que a menudo se enfoca en la parte afectada, la Homeopatía adopta un enfoque holístico. Reconoce la influencia del entorno en la salud y fortalece la parte residual saludable para restaurar la homeostasis, en lugar de simplemente suprimir los síntomas. La Homeopatía, fundamentada en el principio de la ley de los semejantes, busca encontrar sustancias que, cuando se administran a un individuo sano, reproducirían los síntomas presentados por el paciente.

Este método sutil, basado en la infinitesimalidad de las dosis, busca no solo aliviar los síntomas, sino promover una cura profunda,

reconduciendo al organismo a su unidad dinámica. A pesar de los desafíos enfrentados, como la resistencia de la medicina convencional y la falta de métodos de investigación universalmente aceptados, la Homeopatía continúa prosperando a nivel mundial. Su persistencia sugiere que ofrece algo único y valioso, desafiando prejuicios y ampliando su alcance en el ámbito de Hahnemann.

En última instancia, la Homeopatía no solo trata enfermedades, sino que ofrece una filosofía de comprensión más amplia de la salud. Su énfasis en la individualidad, la consideración de los aspectos mentales y emocionales, y la búsqueda de la similitud entre los síntomas y los efectos de las sustancias homeopáticas la sitúan como un enfoque terapéutico integral y resiliente. Este diálogo continuo entre la Homeopatía y la medicina convencional, junto con la investigación rigurosa, puede ser fundamental para avanzar en la comprensión de la Homeopatía y su aceptación más amplia en el panorama de la salud. Este artículo propone una reflexión sobre el enfoque terapéutico desde la perspectiva homeopática, que, en contraste con la medicina convencional, busca comprender al individuo como un todo, resaltando la importancia de la armonía entre cuerpo y mente para la búsqueda de la homeostasis.

De la unidad a la dualidad: enfoque terapéutico desde la perspectiva homeopática

En su estado natural, el cuerpo humano se revela como una unidad compleja y armoniosa, donde numerosas funciones operan en conjunto y diversas células desempeñan sus roles con equilibrio. Hahnemann² destaca que “el cuerpo humano sano se manifiesta como una unidad maravillosa y compleja, en todo momento y circunstancia”.

Sin embargo, esta magnífica unidad puede alterarse, dando lugar a la dualidad, una transición marcada por trastornos que afectan la estabilidad dinámica del sistema. Las enfermedades, desde

las más leves hasta las más graves, representan la pérdida progresiva del bienestar, llevando a un estado dual. Vieira⁷ observa que “el estado unitario ha cedido paso a la dualidad”. El cáncer, como ejemplo extremo de dualismo, desafía las normas orgánicas, invadiendo estructuras vecinas y despojando al organismo en detrimento de sus propios intereses⁶. Mientras que la medicina convencional se enfoca predominantemente en la parte afectada, la Homeopatía adopta un enfoque holístico, considerando al individuo como un todo.

Marcondes *et al.*⁴ destacan la importancia del entorno en la salud, pero la medicina convencional a menudo se limita a los mecanismos locales. Por otro lado, la Homeopatía fortalece la parte residual saludable para restaurar el orden y la homeostasis. El concepto de homeostasis, como un mecanismo autorregulador que mantiene el equilibrio dinámico, refuerza la perspectiva homeopática.

“La Homeopatía considera, preferiblemente, a la persona como un todo”, enfatizando no solo las condiciones actuales, sino también las anteriores⁷. Sin embargo, la Homeopatía enfrenta resistencia de la metodología científica moderna, predominantemente cuantitativa. La “convergencia de análisis”¹, que busca armonizar enfoques simples y complejos, permanece en una gestación prolongada. Existe una brecha entre el enfoque holístico de la Homeopatía y los métodos científicos tradicionales. A pesar de los desafíos, la Homeopatía continúa prosperando a nivel mundial, desafiando prejuicios y ampliando su alcance. La persistencia de estos profesionales sugiere que la Homeopatía ofrece algo único y valioso, motivando su práctica e investigación continua en el ámbito de Hahnemann.

Perspectiva homeopática: el cuerpo como unidad dinámica

El vínculo intrínseco entre salud y enfermedad sugiere que esta última sea solo una variación o un estado anómalo de la primera. Kent³, un respetado homeópata, cuestiona la naturaleza del hombre, destacando la importancia de la voluntad y la comprensión en la formación de una vida saludable. Afirma que, cuando están en orden, estos elementos resultan en un hombre saludable.

“¿Quién es este hombre? Los tejidos no pueden enfermarse a menos que algo previo los haya desorganizado y los haya enfermado. ¿Qué hay en

este hombre, que pueda llamarse el hombre interno? La combinación de la voluntad y la comprensión constituye al hombre. Juntos, hacen vida y actividad, producen el cuerpo y causan todas las cosas en él. Con la voluntad y la comprensión operando en orden, se tiene al hombre saludable”, ha señalado Kent³. Cualquier patología, como enfatiza Ribeiro⁵, se instala en órganos y funciones, no existiendo alteración mórbida independiente del ser vivo. Incluso asociada a agentes externos como bacterias, virus u hongos, la enfermedad requiere afectar células y nervios para manifestarse.

La Homeopatía, alineada con la visión de Hahnemann², trata las enfermedades como alteraciones en el estado de salud del individuo. “Por más grave que la perturbación se vuelva, se reduce a alguna disfunción y/o lesión delimitada o general, leve o intensa, en la disposición del vital principio espiritual (principio vital), enervando la sensación y la manifestación funcional en el organismo”, estipula el padre de la Homeopatía moderna.

Esta concepción homeopática de la enfermedad se centra en la dualidad dinámica, considerando los cambios que ocurren a nivel vital como centrales para la comprensión de las enfermedades. De esta manera, la Homeopatía rechaza el dualismo estricto, pero reconoce la dualidad como una fase transitoria de la unidad. La transición de la unidad a la dualidad, aunque desafiante, resulta vital en la Homeopatía. La enfermedad, al desviar el cuerpo de su estado equilibrado, indica una dualidad temporal que requiere intervención⁷, es decir, que “la dualidad, instaurada por la enfermedad, solo se acepta como fenómeno transitorio, sucedáneo o regenerador del estado unitario”. En este contexto, la Homeopatía se propone reconducir al organismo a su unidad primordial, restaurando el equilibrio perdido. Marcondes *et al.*⁴ sugieren que “la Homeopatía estaría reintegrando al paciente en el orden de las cosas, al restablecer la homeostasis”.

Etapas del tratamiento homeopático: de lo individual a lo colectivo

La práctica homeopática implica una evaluación cuidadosa del paciente, considerando no solo los síntomas físicos, sino también los aspectos mentales y emocionales. La búsqueda del medicamento homeopático apropiado se basa en la similitud entre los síntomas del paciente y los efectos conocidos de la sustancia.

El tratamiento homeopático comprende diversas etapas que buscan la restauración de la unidad perdida. La anamnesis, una entrevista inicial detallada, destaca la historia de la enfermedad, la personalidad del paciente y sus particularidades. A través de esta comprensión profunda, el homeópata busca la similitud entre los síntomas del paciente y los efectos de las sustancias homeopáticas. La prescripción homeopática, guiada por la ley de los semejantes, busca un medicamento que, cuando se administra a un individuo sano, reproduzca los síntomas del paciente.

La dosificación es mínima, siguiendo el principio de la infinitesimalidad, evitando efectos tóxicos. La evolución del tratamiento homeopático se monitorea de cerca, ajustando la prescripción según sea necesario. El objetivo es no solo aliviar los síntomas, sino también promover una cura profunda, reconduciendo al organismo a su unidad dinámica. Al abordar al paciente como una unidad dinámica, la Homeopatía se destaca por su enfoque holístico. La dualidad transitoria de la enfermedad se reconoce como una perturbación en el estado de salud, y la intervención homeopática busca restaurar el orden perdido.

Desafíos y perspectivas futuras

A pesar de su larga historia y aceptación en varias partes del mundo, la Homeopatía enfrenta desafíos significativos. La resistencia de la medicina convencional, la falta de métodos de investigación aceptados universalmente y la naturaleza subjetiva de la práctica homeopática son obstáculos a superar. La integración de la Homeopatía con métodos científicos tradicionales es un desafío persistente.

La objetividad de la medicina convencional a menudo entra en conflicto con la subjetividad inherente a la Homeopatía. La búsqueda de métodos de investigación que capturen la complejidad de la Homeopatía, al tiempo que cumplen con los estándares científicos, es un camino a explorar.

Además, la educación y la concientización son cruciales para superar prejuicios y malentendidos sobre la Homeopatía. Una comprensión más profunda de su filosofía y práctica puede contribuir a una apreciación más amplia de su papel en la salud.

El futuro de la Homeopatía puede depender de la convergencia entre el enfoque holístico de esta alternativa médica y los métodos científicos tradicionales. La investigación continua, la colaboración interdisciplinaria y la apertura a nuevas ideas pueden abrir el camino hacia una comprensión más amplia de la Homeopatía y su aplicación clínica.

Conclusión

La Homeopatía, con sus raíces profundas en la filosofía de Hahnemann, ofrece un abordaje único para la comprensión y el tratamiento de la enfermedad. Al considerar al cuerpo como una unidad dinámica y reconocer la dualidad como una fase transitoria, la Homeopatía busca restaurar el equilibrio perdido y reconducir al organismo a su orden primordial. A pesar de los desafíos y las críticas, la Homeopatía continúa desempeñando un papel significativo en varias comunidades alrededor del mundo.

El énfasis en la individualidad, la consideración de los aspectos mentales y emocionales, y la búsqueda de la similitud entre los síntomas del paciente y los efectos de las sustancias homeopáticas son características distintivas de esta práctica terapéutica. El diálogo constante entre la Homeopatía y la medicina convencional, junto con la investigación científica rigurosa, puede ser crucial para el avance de la comprensión de la Homeopatía y su aceptación más amplia.

A medida que exploramos el potencial y los desafíos de la Homeopatía, es esencial mantener una mente abierta, fomentando un ambiente donde diversas aproximaciones terapéuticas puedan coexistir en beneficio de la salud humana.

REFERENCIAS

1. Campana AO. *Investigação Científica na Área Médica*. São Paulo: Manole; 2001.
2. Hahnemann S. *Organon de la Medicina*, 6a ed. Nueva Delhi: B. Jain Publishers; 1994.
3. Kent JT. *Lectures on Homeopathic Philosophy*. Nueva Delhi: B. Jain Publishers; 1970.
4. Marcondes E, *et al.* *Pediatría Básica*, 9a ed. São Paulo: Sarvier; 2002. v. 1-3.
5. Ribeiro WD. *A Homeopatía frente a Epistemología*. São Paulo: Ribeirão; 1997.
6. Ubali P. *Orientações terapêuticas e patogênese do câncer*. Problemas Atuais. Campos: Fundapu; 1986. Disponible en: <http://www.pietroubaldi.comlu.com/download.html>
7. Vieira GR. *Evangelhoterapia: a ciência de amar*, cap. 2, ítem 37. São Paulo: Ground; 1991. Disponible en: http://www.cesaho.com.br/biblioteca_virtual/livro.aspx?l=23