

Caso clínico

Un caso de Psoriasis Vulgaris tratado con Homeopatía Clásica

*María Fernanda Aguilar Dueñas

Resumen

La psoriasis es una de las enfermedades inflamatorias crónicas autoinmunes de la piel más prevalentes. Para los pacientes con psoriasis en placas de moderada a severa, los agentes tópicos siguen siendo el pilar del tratamiento; sin embargo, para la psoriasis grave, los tratamientos biológicos con efectos secundarios serios son la principal opción. Aquí presentamos un caso de psoriasis en una mujer de 23 años que respondió favorablemente al remedio homeopático **Lycopodium clavatum**. Sus lesiones desaparecieron en un período de nueve meses de tratamiento, tras haber estado activas durante 12 años. Se necesitan estudios más amplios para determinar el beneficio de la Homeopatía clásica en la psoriasis.

PALABRAS CLAVE:

Psoriasis, Homeopatía clásica, Autoinmunidad.

Abstract

*Psoriasis is one of the most prevalent chronic autoimmune inflammatory skin diseases. For patients with moderate to severe psoriasis with plaque formation, topical agents remain the mainstay of treatment; however, for severe psoriasis, biologic treatments with serious side effects are the primary option. Here, we present a case of psoriasis in a 23-year-old woman who responded favorably to the homeopathic remedy **Lycopodium clavatum**. Her lesions cleared within nine months of treatment, after being active for 12 years. Larger studies are needed to determine the benefit of classical homeopathy in psoriasis.*

KEYWORDS:

Psoriasis, Classic Homeopathy, Autoimmunity.

*María Fernanda Aguilar Dueñas. Diploma Holder *International Academy of Classical Homeopathy*. Miembro de la Facultad de Homeopatía en Reino Unido. Maestra en Ciencias de la Salud con especialidad en Investigación Clínica y Experimental en el Instituto Politécnico Nacional (IPN), en la Ciudad de México. Doctorante de Inmunología por la Escuela Nacional de Ciencias Biológicas del IPN. Representante en México y América Latina de la *International Academy of Classical Homeopathy* (IACH).

Recibido: marzo, 2025. Aceptado: abril, 2025.

Antecedentes

La psoriasis es una enfermedad inflamatoria crónica de la piel que se desarrolla en un contexto de herencia genética. Se caracteriza por la presencia de placas eritematosas bien delimitadas con escamas blanquecinas¹. Estudios recientes han demostrado que la patogénesis de la enfermedad está sustancialmente relacionada con el TNF- α , las células dendríticas y la actividad de las células T. También puede haber desencadenantes ambientales, como infecciones estreptocócicas beta-hemolíticas².

Se reconocen varios fenotipos clínicos de la psoriasis, siendo la psoriasis en placas crónica (*psoriasis vulgaris*) la más frecuente, representando el 90% de los casos. Entre sus comorbilidades destacan la afectación en la calidad de vida, la depresión, enfermedades cardiovasculares y la artritis psoriásica².

La prevalencia de la psoriasis varía según el país, y puede aparecer a cualquier edad, lo que sugiere que factores como la etnicidad, la genética y el ambiente influyen en su desarrollo. En individuos genéticamente predispuestos, diversos factores pueden desencadenar la enfermedad. En estudios realizados en Japón entre 1982 y 2012, se observaron como factores exacerbantes el estrés (6.4% a 16.6%), factores estacionales (9.7% a 13.3%), infecciones (3.5% a 8.3%), exposición al Sol (1.3% a 3.5%) y el uso de β -bloqueadores (0.9% a 2.3%)³. Las comorbilidades más comunes incluyeron hipertensión (1.1% a 27.8%), diabetes *mellitus* (7.0% a 13.9%), enfermedades cardiovasculares (4.2% a 8.1%) y amigdalitis (3.5% a 5.4%)³.

Para los pacientes con psoriasis leve, los tratamientos tópicos siguen siendo la opción principal e incluyen corticosteroides, análogos de la vitamina D, inhibidores de la calcineurina y agentes queratolíticos. Las guías de la Academia Estadounidense de Dermatología y la Fundación Nacional de Psoriasis de Estados Unidos (AAD y NPF, por sus siglas en inglés) recomiendan los tratamientos biológicos como primera línea para la psoriasis moderada a severa debido a su eficacia y perfiles de seguridad aceptables⁴.

Dado que la inmunosupresión es la base del tratamiento convencional, se han buscado terapias alternativas para superar sus limitaciones. La Homeopatía clásica ha sido ampliamente utilizada en la psoriasis, con resultados positivos⁵. Presentamos un caso más que contribuye a esta literatura.

Reporte de caso

Paciente

Mujer mexicana, 23 años.

Diagnóstico

Psoriasis vulgar.

Síntomas

Manchas escamosas en la pierna derecha y en los labios del lado derecho.

Medicación previa

Cremas de halcinonida y fluocinolona (corticosteroides tópicos).

La paciente presentó una mancha escamosa en la pierna derecha que aumentó con el tiempo, así como una mancha escamosa en los labios. La psoriasis estuvo presente desde su nacimiento, con períodos de exacerbación a lo largo de su vida. En los últimos dos años, factores de estrés como las vacunas contra la covid-19 e influenza agravaron su condición. Sus lesiones empeoraban con el calor y mejoraban con el frío. También presentaba fatiga matutina, menstruaciones irregulares y dolorosas, problemas digestivos crónicos y un fuerte deseo de comer chocolate y dulces.

A nivel emocional, la paciente refería irritabilidad, ansiedad por la falta de control y miedo al futuro. También tenía pesadillas recurrentes sobre la caída de sus dientes o cabello y la muerte de seres queridos.

El historial mostró que nació con manchas escamosas en la cara, el cuero cabelludo y la ingle, todas en el lado derecho. Estas lesiones desaparecieron progresivamente, pero la mancha en la pierna persistió desde los 12 años.

Prescripción (4 de abril de 2021)

La paciente dejó de usar cremas y continuó con su rutina habitual. Se le administró **Lycopodium clavatum** LM1.

Lógica detrás de la prescripción

Como se observa en la figura 1, la repertorización indicó **Lycopodium clavatum** y **Bryonia alba** como los remedios más probables. **Lycopodium** presentaba los síntomas clave más predominantes del caso, tales como: “Generalidades – lado – derecho”, “estó-

mago – distensión” y “generalidades – debilidad – en la mañana – al despertar”.

El deseo por el chocolate y los dulces es también una característica clave de **Sulphur**, al igual que la afección principal de la paciente, que es la condición cutánea. Sin embargo, las particularidades del caso indicaron que **Lycopodium clavatum** era el remedio más adecuado.

Análisis del nivel de salud

La paciente presentaba episodios agudos con fiebre alta cada uno o dos años, provocados por microorganismos típicos, lo que la ubica en los niveles más altos de salud. En pacientes de este grupo (grupo A), aunque es posible utilizar potencias más altas, se decidió evitar una agravación innecesariamente intensa y se optó por administrar potencias LM.

The screenshot displays a software interface for homeopathic case management. It is divided into two main sections: 'Symptoms' and 'Proposed Remedies'.

Symptoms Section: Features a table with columns for 'Symptom' and 'Degree'. The symptoms listed include:

- 1. PIEL - ERUPCIONES - escamosas (Degree: 1)
- 2. EXTREMIDADES - ERUPCIONES - Miembros inferiores - áspera (Degree: 1)
- 3. GENERALES - LADO - derecho (Degree: 1)
- 4. GENERALES - CALIENTE - agr. (Degree: 1)
- 5. PIEL - ERUPCIONES - pruriginosas - calor - agr. (Degree: 1)
- 6. GENERALES - FRÍO - mej. (Degree: 1)
- 7. PIEL - ARDIENTE (Degree: 1)
- 8. PIEL - ARDIENTE - zonas, en (Degree: 1)
- 9. PIEL - ERUPCIONES - secas (Degree: 1)
- 10. PIEL - ERUPCIONES - sarpullido - ronchas (Degree: 1)
- 11. PIEL - ERUPCIONES - pruriginosas (Degree: 1)
- 12. PIEL - PRURITO - acalorado, cuando está (Degree: 1)
- 13. GENERALES - DEBILIDAD - mañana - despertar, al (Degree: 1)
- 14. ABDOMEN - DOLOR - menstruación - durante (Degree: 1)
- 15. MENTE - IRRITABILIDAD (Degree: 1)

Proposed Remedies Section: Lists various remedies with progress bars indicating their selection level. The remedies listed are: Lycopodium, Sulphur, Bryonia alba, Pulsatilla, Mercurius solubilis, Mezereum, Phosphorus, Nux vomica, Calcarea carbonica, Arsenicum album, Iodium, and Arsenicum iodatum. A 'Specific Remedy Analysis' button is also visible.

Prescription Section: Shows the selected remedy 'Lycopodium' in a text field, with 'Save prescription' and 'Close' buttons below it.

Figura 1. Repertorización de la primera visita.



Figura 2. Evolución de mancha psoriásica; a la izquierda se muestra el aspecto anterior y a la derecha después del tratamiento homeopático.



Figura 3. Evolución de la lesión en el labio después del tratamiento homeopático.



Figura 4. Evolución de la pierna derecha seis años antes del tratamiento homeopático. El último agravamiento marcado se produjo tras la vacuna contra la covid-19.

Evolución y seguimiento

Puede observarse la evolución de los síntomas desde el inicio de la prescripción homeopática (mayo de

2021) hasta una consulta de seguimiento (diciembre de 2022) que se realizó un mes después de que concluyó el tratamiento, en la figura 5.

Fecha	Síntomas	Prescripción
14/05/2021	Peoría en la mancha del labio, mejor energía.	Lycopodium LM1 diario.
12/06/2021	Manchas más secas, menstruación con dolor intenso.	Lycopodium LM1 diario, cada 5 min en caso de calambres.
13/08/2021	Desaparición de la mancha en el labio, reducción de la lesión en la pierna.	Lycopodium LM1.
22/10/2021	Mejor energía y ánimo, menstruación regular.	Lycopodium LM1.
21/11/2022	Desaparición de la mancha en la pierna.	Lycopodium LM1.
21/12/2022	Mejor ánimo y energía, sin pesadillas, menstruación regular.	Ninguno.

Figura 5. Evolución y seguimiento de la paciente en relación con la prescripción homeopática.

Tras 9 meses de tratamiento homeopático, la psoriasis y sus comorbilidades desaparecieron. La paciente mostró una mejora significativa en su bienestar físico y mental.

Discusión

La psoriasis es una enfermedad crónica inmunomediada, asociada con diversas comorbilidades como artritis psoriásica, enfermedades cardiovasculares y trastornos metabólicos⁴.

El tratamiento convencional con biológicos tiene riesgos importantes, incluyendo infecciones y efectos adversos a largo plazo. Un enfoque terapéutico integral, centrado en el paciente, es esencial para un manejo efectivo⁷.

Dado que la psoriasis tiende a evolucionar hacia la artritis psoriásica, los efectos a largo plazo del tratamiento convencional pueden ser abrumadores, lo que subraya la necesidad de enfoques alternativos.

Conclusión

En este caso, la paciente respondió favorablemente al tratamiento homeopático con **Lycopodium clavatum**. La psoriasis desapareció en 9 meses, a diferencia del tratamiento convencional que implica terapia de por vida. Se requieren más estudios para evaluar la eficacia de la Homeopatía clásica en la psoriasis.

REFERENCIAS

1. Kamiya K, Kishimoto M, Sugai J, Komine M, Ohtsuki M. Risk Factors for the Development of Psoriasis. *International Journal of Molecular Sciences*. 2019; 20(18): 4347. doi: 10.3390/ijms20184347.
2. Griffiths CE, Barker JN. Pathogenesis and clinical features of psoriasis. *Lancet*. 2007; 370(9583): 263-271. doi: 10.1016/S0140-6736(07)61128-3.
3. Sagoo GS, Tazi-Ahnini R, Barker JW, Elder JT, Nair RP, Samuelsson L, Traupe H, Trembath RC, Robinson DA, Iles MM. Meta-analysis of genome-wide studies of psoriasis susceptibility reveals linkage to chromosomes 6p21 and 4q28-q31 in Caucasian and Chinese Hans population. *The Journal of Investigative Dermatology*. 2004; 122(6): 1401-1405. doi: 10.1111/j.0022-202X.2004.22607.x
4. Armstrong AW, Read C. Pathophysiology, Clinical Presentation, and Treatment of Psoriasis: A Review. *JAMA*. 2020; 323(19): 1945-1960. doi: 10.1001/jama.2020.4006.
5. Mahesh S, Shah V, Mallappa M, Vithoulkas G. Psoriasis cases of same diagnosis but different phenotypes-Management through individualized homeopathic therapy. *Clinical Case Reports*. 2019; 7(8): 1499-1507. doi: 10.1002/ccr3.2197.
6. Korman NJ. Management of psoriasis as a systemic disease: what is the evidence? *The British Journal of Dermatology*. 2020; 182(4): 840-848. doi: 10.1111/bjd.18245.
7. Osmancevic A, Stähle M. Behandling av psoriasis: från tjära till biologiska läkemedel [Treatment of psoriasis: before and now]. *Lakartidningen*. 2017; 114: EU6Y. PMID: 29292946. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/29292946>.