

## Artículo de revisión

# Tratamiento con Homeopatía de la Covid-19 en el Ecuador: Análisis de Síntomas, Tratamiento Curativo y Preventivo

Edison Chávez Castillo\*, Liliana Blanco\*\*

## Resumen

### PALABRAS CLAVE:

Pandemia, Covid-19, Nuevo Coronavirus, SARS-CoV-2, Genio Epidémico, Homeopatía, SARS-CoV-2 y Homeopatía.

La pandemia de la covid-19 que vivimos en la actualidad es producida por el virus SARS-CoV-2; se detectó por vez primera en Wuhan, China, y se distribuyó por el mundo entero. La Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró que se trataba de una epidemia global, en marzo de 2020. La replicación viral y sus diferentes mutaciones han sido algunas de las causas que han impedido tener un tratamiento efectivo convencional, y que se avizore una vacuna útil para la prevención.

El objetivo de este estudio prospectivo es dar a conocer cómo actúa la Homeopatía en esta pandemia, cuál podría ser el genio epidémico después de los tratamientos curativos y qué ofrece en la prevención de esta enfermedad. El presente trabajo de investigación tuvo su origen en las provincias de Orellana y Sucumbios, Ecuador. Conforme avanzó la pandemia, se extendió la atención curativa de manera virtual por telemedicina a todo el Ecuador.

El grupo más afectado fue la población económicamente activa, es decir, menores de 65 años (62%). Los adultos mayores, pese a tener comorbilidades, no requirieron de hospitalización. Los resultados en busca del genio epidémico son similares a los resultados de tratamiento preventivo y curativo a nivel mundial, con el criterio de que cada zona o región tiene su genio epidémico influenciado mayormente por la cultura, las condiciones socioeconómicas y el ambiente.

## Abstract

*The covid-19 pandemic that we are living today is caused by the SARS-CoV-2 virus; was first detected in Wuhan, China; and it was distributed throughout the world. The world health organization in mid-March declares it a global epidemic. Viral replication and its different mutations have contributed to the present; not to have a conventional effective treatment or a useful vaccine for prevention is envisioned.*

*The objective of this prospective study is to show how homeopathy works in this pandemic; what could be the epidemic genius after curative treatments and what it offers in the prevention of this disease.*

\*Médico especialista en medicina homeopática adscrito al Hospital Marco Vinicio Iza. Vicepresidente de la Sociedad Médica Homeopatía Ecuatoriana. Correo: edison\_chavez19662000@yahoo.es

\*\*Médico especialista en medicina homeopática. Especialista en acupuntura y moxibustión. Correo: lilianablancoavila@hotmail.com

Recibido: mayo, 2021. Aceptado: junio, 2021.

## KEYWORDS:

Pandemic, Covid-19 disease, SARS COV 2 coronavirus and homeopathy.

*This research work had its origin in the provinces of Orellana and Sucumbíos, Ecuador. As the pandemic progressed, curative care was extended virtually by telemedicine to all of Ecuador.*

*The most affected group with 62% was the economically active population, that is, those under 65 years of age. The elderly, despite having comorbidities, did not require hospitalization.*

*The results in search of the epidemic genius; they are similar to the results of preventive and curative treatment worldwide; with the criterion that each zone or region has its epidemic genius mainly influenced by culture, socio-economic conditions and the environment.*

## Introducción

La pandemia que castiga actualmente al mundo se generó por un coronavirus perteneciente a la misma familia del SARS y el MERS virus, los cuales provocaron su respectiva epidemia hace algunos años. Este virus no es como el de la gripe, y confundirlos empeora la situación. El contagio y la letalidad de este SARS-CoV-2 es mayor que el virus de la Influenza/gripe, cuyas muertes representan, sin embargo, una mayor cantidad si hablamos de números totales; no obstante, la covid-19 mata más rápidamente y se propaga a mayor velocidad, por lo que es fundamental controlar su propagación lo más pronto posible<sup>1</sup>.

El ser humano ha adoptado nuevos comportamientos y modos de vida, y al hacerlo ha incrementado el riesgo de verse expuesto a patógenos zoonóticos. Entre los determinantes que han favorecido la aparición y persistencia de esos microorganismos figuran: la evolución de la medicina, la industria, la epigenética y el envejecimiento de la población<sup>2</sup>.

Debido a las mutaciones antigénicas del coronavirus se considera a éste como un nuevo virus para los humanos, de manera que la población general carece de inmunidad contra la nueva cepa. Además, hay más de una ruta de transmisión para este virus. Estos factores provocaron que el nuevo coronavirus se volviera epidémico<sup>3</sup>.

El 31 de diciembre de 2019, 27 casos de neumonía de etiología desconocida fueron notificados en Wuhan, provincia de Hubei, China<sup>4</sup>. La enfermedad, conocida a partir del 12 de enero de 2020 como covid-19 (acrónimo en inglés de enfermedad por coronavirus 2019), era producida por un nuevo coronavirus que a partir del 11 de febrero de 2020 re-

cibiría el nombre de SARS-CoV-2<sup>5</sup>, mismo que se ha propagado por todo el planeta amenazando la estabilidad global. El 11 de marzo de 2020 la enfermedad se hallaba ya en más de 100 países a nivel mundial, y fue reconocida como una pandemia por la OMS<sup>6</sup>.

A nivel nacional (Ecuador), el primer caso fue importado desde Madrid, España: una mujer de 71 años que arribó al país el 14 de febrero; posteriormente presentó síntomas relacionados con la enfermedad, pero no fue hasta el 29 de febrero que el Ministerio de Salud Pública de Ecuador anunció el primer caso confirmado de coronavirus<sup>2</sup>.

## Covid-19 y Homeopatía

La Homeopatía es un sistema médico complejo, vitalista, cuyos orígenes se remontan a finales del siglo XVIII en Alemania, gracias a los estudios, publicaciones e ingenio del doctor Samuel Federico Hahnemann (1755-1843), quien presentó en 1796 su artículo *Ensayo sobre un nuevo principio para descubrir el poder curativo de las drogas*<sup>8</sup>.

Decimos que la Homeopatía es un sistema médico<sup>9</sup>; y es una técnica terapéutica basada en la experimentación pura de medicamentos diluidos y dinamizados cuyas indicaciones proceden de un principio que es la similitud<sup>10</sup>.

En este modelo médico clínico terapéutico, el médico homeópata indaga la sintomatología precisa del paciente y a través del método llamado repertorización, selecciona el producto homeopático que más se ajusta a la sintomatología<sup>11</sup>. Sin embargo, la terapia homeopática debe ser utilizada por profesionales capacitados<sup>12</sup>. El repertorio es una base de

datos que actúa como puente entre la toma del caso y la Materia Médica, permitiendo la selección del medicamento que más se asemeja al desequilibrio energético vital del paciente<sup>13</sup>.

El razonamiento que llevó a Hahnemann a indicar medicamentos profilácticos en las epidemias que enfrentó, se describe en el trabajo que publicó sobre la epidemia de escarlatina<sup>14</sup>.

Por tanto, el **genio epidémico** se puede determinar sólo después de que un profesional haya tratado un número suficiente de casos y haya evaluado el efecto de su tratamiento, lo que significa observar qué remedios han actuado realmente bien. Si encuentra que un remedio prevalece en casos exitosos en gran medida, entonces puede decir que este podría ser el genio epidémico<sup>15</sup>.

## Tratamiento homeopático preventivo y curativo

Los doctores Bathia desarrollan un estudio bibliográfico de las características clínicas de casos confirmados, según los primeros estudios publicados con pacientes de Wuhan. Recogen una serie de síntomas clínicos importantes de los casos descritos: fiebre, escalofríos, tos seca, neumonía, respiración recortada, opresión del pecho. A partir de estos datos y haciendo un diagnóstico diferencial de los potenciales remedios, los autores se inclinan por el uso de **Bryonia alba** principalmente, y dependiendo de los síntomas propios del enfermo **Lycopodium**, **Phosphorus**, **Kalium carbonicum**, **Mercurius solubilis** y **Arsenicum album**<sup>16</sup>.

Rajan Sankarán publicó un estudio de 11 casos del doctor Aditya Kasariyans, de Irán. Referían síntomas diferentes de colapso, sudoración fría y otros, no presentes en otros casos publicados. Se indica como genio epidémico a **Camphora** y se hace un detallado razonamiento del encaje de **Camphora** con la situación actual de confinamiento de la población. Se descarta **Arsenicum album** por la falta de inquietud de los pacientes<sup>17</sup>.

Parece interesante el estudio realizado por médicos homeópatas mexicanos, quienes proponen medicamentos curativos en las etapas por las cuales cursa el coronavirus SARS-CoV-2, desde leve, moderada y grave, hasta convalecencia y tratamiento preventivo<sup>18</sup>.

Estos datos y estudios realizados son muy importantes y se tomaron como referencia para el tratamiento de los pacientes que cursan con esa enfermedad.

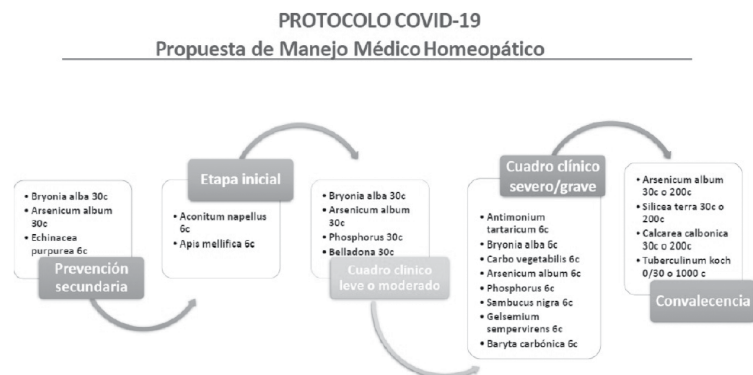


Figura 1. Covid-19, manejo médico homeopático. Serratos *et al.*

Según el estudio preliminar de síntomas y medicamentos prevalentes del **genio epidémico** de la pandemia de covid-19, en Brasil fueron: **Arsenicum album**, **Bryonia alba**, **China officinalis** y **Phosphorus**<sup>14</sup>.

## Metodología de la investigación

El presente estudio es un artículo de investigación científica y de revisión bibliográfica sobre la covid-19 y la aplicación de la Homeopatía en su tratamiento; esta investigación es de tipo transversal, prospectiva y cuantitativa<sup>19, 20</sup>. La investigación tiene 2 partes, mismas que fueron realizadas en forma simultánea, pero con el fin de que el trabajo fuera más didáctico se realizó de la siguiente manera:

Revisión bibliográfica en línea para la covid-19, por un lado, y por otro la utilización de la Homeopatía en esta enfermedad. Se emplearon diferentes buscadores académicos y científicos, como *Elsevier*, *PubMed* y *Google académico (Google scholar)*, así como artículos compartidos por grupos médicos en redes sociales como *Facebook* y *WhatsApp*.

Las historias clínicas (HC) fueron realizadas en línea a través de una plataforma de telemedicina, previo consentimiento informado del usuario o usuaria que requirió los servicios de Homeopatía: las HC se guardaron en los archivos del autor de forma

digital y física. Se analizaron los casos clínicos con síntomas de covid-19, inicialmente en las provincias de Orellana y Sucumbíos, y luego en diferentes ciudades de Ecuador. Para el análisis de las HC se utilizaron las siguientes variables: edad, sexo, comorbilidades y medicamento administrado.

Para el tratamiento curativo, y siguiendo los pilares fundamentales de la Homeopatía, se utilizó el *software* informático de repertorización *Radar Opus*, el mismo que nos orientó en la prescripción del medicamento homeopático, priorizando los conocimientos de materia médica o directamente la prescripción del medicamento. Se hizo a través de materia médica.

Los libros que se consultaron fueron: *Materia médica comparada*, de Allen<sup>21</sup>, *Fundamentos de terapéutica homeopática*, de Nash<sup>22</sup>; *Materia médica homeopática*, de Lathoud<sup>23</sup>; *Tratado de materia médica homeopática*, de Vijnovsky<sup>24</sup> y el libro 1 de *Enfermedades agudas*, de Vijnovsky<sup>25</sup>. Se eligió que transcurrieran entre 24 y 48 horas para ver la evolución del paciente; si no había mejoría, se retomó el caso y se repertorizó nuevamente, es decir, se cambió de medicación, evidenciando la mejoría del paciente.

El tratamiento preventivo se realizó con base en los resultados de los médicos homeópatas de la India y, posteriormente, en la experiencia del autor.

## Estrategia de búsqueda

Se realizó la búsqueda en bases de datos disponibles en línea y artículos que fueron publicados entre los meses de marzo y junio de 2020. Para la búsqueda de los artículos se examinaron las siguientes bases de datos: *PubMed*, *Elsevier* y *Google académico*. Se utilizaron las palabras clave: “2019 novel coronavirus disease”, “2019 novel coronavirus infection”, “2019-nCoV disease”, “2019-nCoV infection”, “coronavirus disease 2019”, “coronavirus disease-19”, “homeopathic and covid-19”, sin restricción de idioma.

## Criterios de inclusión

En este estudio se consideró como criterio de inclusión la sintomatología clínica de la covid-19, y/o alteración de exámenes de laboratorio y/o alteraciones radiológicas y/o hisopado o pruebas rápidas positivas con nexos epidemiológico.

## Criterios de exclusión

Se excluyeron de este estudio personas que, a pesar de su sintomatología, tenían pruebas rápidas o PCR negativas, y sin nexos epidemiológico de familiar cercano con prueba PCR positiva.

## Resultados de la experiencia en el Ecuador

El uso de la Homeopatía para tratamiento de enfermedades virales es un método más barato, con reducción y ausencia de efectos adversos en relación con la medicina convencional que utiliza tratamientos antirretrovirales en la actualidad<sup>26</sup>.

## Morbilidad del SARS-CoV-2, según el sexo

De acuerdo con el estudio presentado, el 50% correspondió a las mujeres y el otro 50% correspondió a los hombres (figura 2).

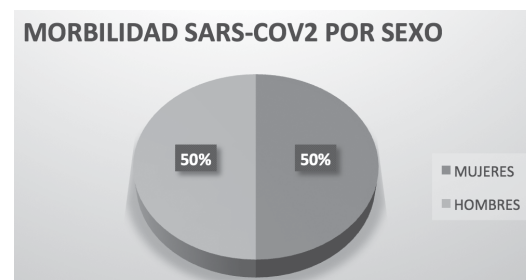


Figura 2. Morbilidad en mujeres y hombres. Fuente: archivo de historias clínicas del Dr. Edison Chávez Castillo.

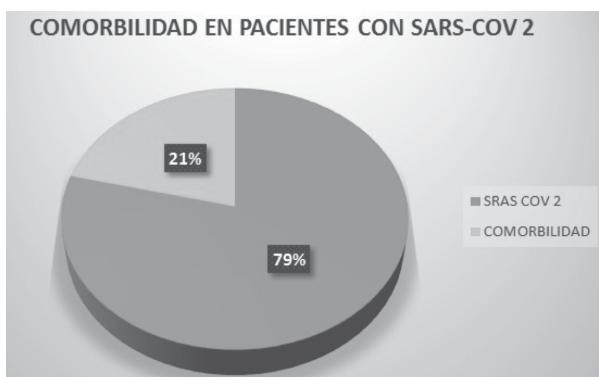
De acuerdo con estos resultados, el 62% se presentó en población económicamente activa y el 38% en adultos mayores (figura 3).



Figura 3. Morbilidad de acuerdo con la edad de los pacientes. Fuente: archivo de historias clínicas del Dr. Edison Chávez Castillo.

## Comorbilidades en el SARS-CoV-2

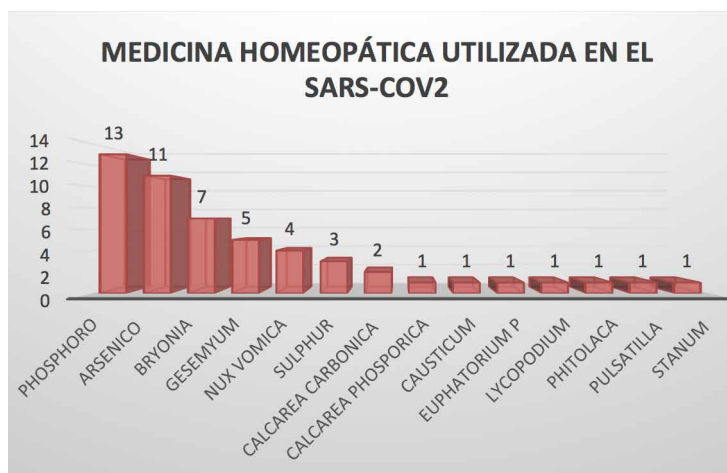
De acuerdo con los resultados de esta investigación, el 21% de nuestros pacientes refirieron enfermedades sobreañadidas, como diabetes tipo 1, diabetes tipo 2, hipertensión arterial, lupus eritematoso y artritis reumatoide (diagnosticados previamente). Un buen porcentaje corresponde a adultos mayores (figura 4).



**Figura 4.** Porcentaje de comorbilidades en los pacientes atendidos. Fuente: archivo de historias clínicas del Dr. Edison Chávez Castillo.

## Tratamiento Curativo

De acuerdo con las historias clínicas del Dr. Edison Chávez Castillo, se ofreció tratamiento curativo para la covid-19 a 52 personas, desde marzo de 2020 hasta mediados de julio de 2020. En la mayoría de los casos se realizó la prescripción con ayuda del software de repertorización *Radar Opus* (figura 5).



**Figura 5.** Medicamentos homeopáticos más utilizados. Fuente: archivo de historias clínicas del Dr. Edison Chávez Castillo.

Se prescribió, principalmente: **Phosphorus** a 13 pacientes, **Arsenicum album** a 11 pacientes y **Bryonia alba** a 7 pacientes. Se cambió de medicamento a 6 usuarios, luego de haber transcurrido entre 24 y 72 horas de haberse iniciado el tratamiento, al no ver resultados favorables. Se les recetó, entonces, de acuerdo con la Materia Médica, **Phosphorus** a 3 pacientes, **Arsenicum album** a 2 más y **Bryonia alba** a uno más. Todos tuvieron resultados favorables tras 24 horas de tratamiento.

## Tratamiento preventivo

Los medicamentos a los que llegamos en este informe no deben considerarse definitivos, ya que hay muchas variables que pueden modificar la manifestación de una epidemia en una población. Nos referimos a factores ambientales, genéticos, nutricionales y los distintos rangos de edad, entre otros. El virus también puede tener una carga genética diferente o puede mutar<sup>14</sup>.

De acuerdo con las investigaciones recopiladas por la Liga Médica Homeopática Internacional, así como por asociaciones médicas homeopáticas de la India, México y Colombia, los medicamentos que se utilizaron para la prevención del SARS-CoV-2 fueron: **Arsenicum album** y **Bryonia alba**, principalmente.

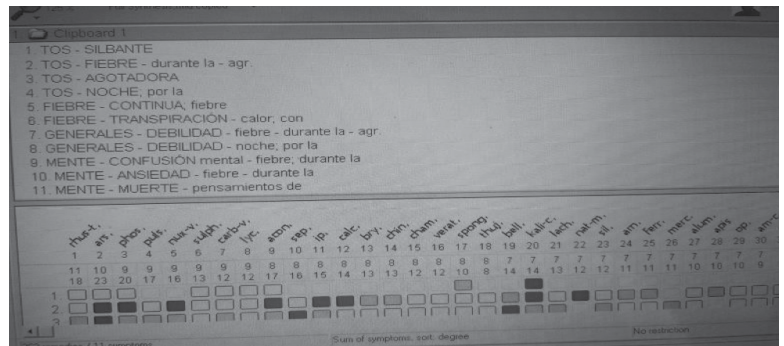
Nosotros iniciamos con **Bryonia** 30CH (centesimal hahnemanniana) en método plus, 2 veces al día x 4 días, y luego de 8 **Arsenicum album** 30 CH, 2 veces al día por 4 días. Antes de cada toma se instruye al usuario que debe sucusionar (golpear) el medicamento. Posteriormente, se descansa 1 mes y se repite el tratamiento. Desde los primeros días de junio y luego de los resultados de nuestro estudio e intercambio de experiencias con el doctor Felipe Barriga, médico homeópata que vivió la pandemia en Guayaquil, Ecuador, se suministraron **Phosphorus** y **Arsenicum album** como medicamentos preventivos.

De acuerdo con los datos resguardados por el Dr. Edison Chávez Castillo se prescribió, entre los meses de marzo y julio de 2020, medicación preventiva para la covid-19 a 935 personas de diferentes ciudades de Ecuador.

Se observa que en las ciudades de Joya de los Sachas (546 casos) y Lago Agrio (256 casos) se suministró una mayor cantidad de tratamientos preventivos.

| Ciudad                | Casos |
|-----------------------|-------|
| Lago Agrio            | 256   |
| Joya de los Sachas    | 546   |
| Francisco de Orellana | 25    |
| Quito                 | 42    |
| Ambato                | 28    |
| Guayaquil             | 18    |
| Santo Domingo         | 8     |
| Ibarra                | 12    |
| Total                 | 935   |

**Figura 6.** Relación entre ubicación en territorio ecuatoriano y cantidad de casos. Fuente: archivo digital del Dr. Edison Chávez Castillo.



**Figura 7.** Resultado de la repertorización del caso 1, tratado con **Arsenicum album**. Fuente: archivo de historias clínicas del Dr. Edison Chávez Castillo.

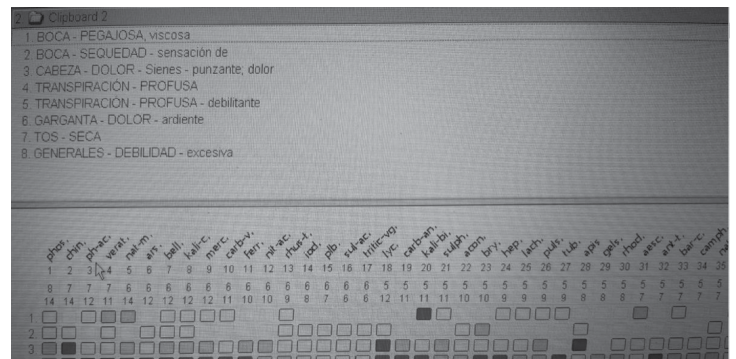
## Análisis de Casos

### 1. Arsenicum album

- Fecha:19 de junio.
- Se trata de un paciente de Quito, de 37 años; talla: 170 centímetros; peso: 160 libras. Inició 10 días antes con fiebre de 38°C, intermitente y en la noche se agravaba; mejoraba desde la 8:00 am hasta las 3:00 pm, luego venía la fiebre.
- Con decaimiento marcado, diaforética, especialmente en la espalda y el abdomen; dolor lumbar y en los músculos de las piernas; sin sed. Moles-tias en la garganta con sensación de reseque-dad y carrasposa.
- A los 4 días inicia con tos seca, 2 días después tos con expectoración de color blanquecina transparente y el tercer día hemoptisis escasa y sensación de disnea (ataques, como que se ahoga), pero no le falta el aire.
- Dolor del pecho cuando estornuda. “Es como si le hubieran dado un palazo”. Cuando hay estor-nudos, tos sibilante en accesos, que aumenta el dolor en el pecho. Refiere el paciente: “Con la fie-bre me *bajoneo* demasiado; tengo la sensación de que me va a pasar algo y vaya a morir, o a mi familia les vaya a contagiar”.
- De acuerdo con la repertorización, se dio **Arsenicum album** a la 30CH (figura 7).

### 2. Phosphorus

- Fecha: 8 de mayo de 2020.
- Paciente femenina de 42 años. Inició 6 días antes con diarreas no muy espesas, aguadas, con mal olor y borborigmos; con dolor de barriga punzante intermitente por 2 días; dolor de garganta; no podía comer; presentó dolor ardiente quemante por 3 días; dolor de cabeza a nivel de las sienas, dolor intenso, fuerte, que mejoraba cerrando los ojos; punzante intenso a diario. Decaimiento intenso, sin ganas de levantarse; tos seca, cefalea, transpiración intensa, todo el cuerpo frío melosos; boca amarga con sensación de tener la boca espesa, saliva espesa; pérdida del gusto y cansancio.
- Según la repertorización se dio **Phosphorus**, a la 30CH.



**Figura 8.** Resultado de la repertorización del caso 2, tratado con **Phosphorus**. Fuente: archivo de historias clínicas del Dr. Edison Chávez Castillo.

- Evolución.** Al 12 de mayo de 2020, la paciente se encuentra en mejores condiciones generales; las diarreas han disminuido, de igual manera el dolor de cabeza, que era bien intenso. El decaimiento persiste y la pérdida del gusto continúa.
- Al 20 de mayo de 2020, la paciente presenta mejores condiciones generales. El decaimiento ha mejorado en un 50%, pero en las noches aumenta; persiste la pérdida del gusto, pero menos; ya saborea mejor.

### 3. Experiencia personal con el SARS-CoV-2

Yo mismo, como paciente de la covid-19, relato lo que me sucedió:

- El 13 de junio de 2020 presenté una sensación de carraspera en la garganta, que con el transcurrir del tiempo se hizo más frecuente y constante; era como una flema que no quería salir y mejoraba con los líquidos calientes.
- Acusé una debilidad muy marcada. Me placía estar acostado, al levantarme se agravaban mis molestias; dolor osteomuscular no muy intenso. Era como si me pincharan con agujas o estuvieran amortiguadas, más en las noches. Transpiración de cuello y pecho, más en las noches, por lo que tenía que cambiarme la camisa. Ausencia de sed, pese a que soy una persona sedienta de grandes cantidades y líquidos bien helados; deseo de bebidas calientes.

•Fui tratado a partir del primer día con **Gelsemium**, medicación prescrita por un colega con base en la Materia Médica. En un inicio, la sintomatología mejoró, pero al quinto día de tratamiento apareció fiebre de 38°C y la debilidad se agravó. Tuve mucho miedo de que presentara dificultad respiratoria, pero no se presentó dicho síntoma pese a que, según datos tomográficos, mis pulmones estuvieron afectados en un 30% al cuarto día de evolución (figura 9).

•Llame a un colega, quien recetó **Phosphorus** a la 30CH, en plus, cada hora por 3 días, y **Nuxvomica** a la 30CH, por ser mi constitucional, 2 veces por día durante 4 días. Luego de la administración de esta medicación la mejoría fue evidente. A los 5 días ya me encontraba mejor, ya me podía levantar, no transpiraba demasiado y la tos había disminuido.



Figura 9. Estudio de imagen de los pulmones, caso 3. Archivo de historias clínicas del Dr. Edison Chávez Castillo.

### 4. Bryonia alba

- El 20 de marzo de 2020 se trató a un paciente de 50 años, 5 meses y 26 días (así me lo dijo cuando empecé la entrevista; él se encontraba hospitalizado con oxígeno y recibía medicina convencional). “Desde hace 6 días, tos seca de inicio escaso ocasional y luego se fue incrementando”. Agrava al caminar, al hablar o con la agitación; mejora con el reposo sin relación con el frío.
- “Fiebre alta de inicio súbito, de hasta 37.9°C, pero he tomado paracetamol 1 gr, cada 8 horas, y luego 500 mg, cada 8 horas, desde el martes, y no me ha dado más la fiebre”. Falta de aire al hablar mucho, al acostarse y cuando se agita al caminar (disnea de pequeños esfuerzos); “cuando me pongo la mascarilla me falta el aire”. No hay decaimiento ni malestar, ni cefalea; no se presenta rinorrea.
- “Transpiración de frente y cara al trabajar mucho, bastante sed en poca cantidad; poco apetito, no tengo mucha hambre”.
- “Tengo ganas de llorar, tengo pena de dejar indefensos a mis hijos y a mi esposa; ella está en otra sala y trato de darle seguridad, de darle ánimos. Yo no me tengo que derrumbar, uno es la base de la familia y el sustento del hogar. Miedo a dejar solos a mi familia, a mi hijo pequeño; soy muy minucioso en mi trabajo y con mi familia”.
- Se trata de una persona muy jovial, alegre, servicial y muy responsable. Se lleva bien con todo mundo; se deja y hace querer por quienes lo conocemos. Este comentario es personal.

- Antecedentes patológicos personales sin importancia: muy sano.
- Examen físico: vesícula en labio superior parte media, lengua saburral en los 2/3 posteriores, limpia en el tercio anterior; orofaringe leve eritema.

En el primer caso que se atendió, era un paciente que estuvo Internado en el Hospital Marco Vinicio Iza (HMVI). Se inició tratamiento homeopático por Materia Médica con **Bryonia** a la 30CH.

- Reporte del 27 de marzo de 2020: “Tuve fiebre hoy día, 38.2°C. Con inicio de decaimiento en la mañana (7:00 a.m.) pero mejoró con el paracetamol con transpiración de la cara, la boca ya permanentemente. En la noche, 37.8°C”.
- Reporte del 28 de marzo de 2020: “Presenté diarrea en 3 ocasiones, líquidas y amarillentas, sin decaimiento ni mal olor, posiblemente por la alimentación con mucho condimento (me hace daño). En la tarde tuve un poco de fiebre, pero tomé paracetamol y se me quitó. Me siento mejor en mi estado general”.
- Reporte del 29 de marzo de 2020: “A media noche tuve falta de aire, respiraba con dificultad, no podía quedarme dormido. Mejoró con la puesta de oxígeno, saturación de oxígeno 92%, frecuencia cardíaca: 60 por minuto; las diarreas se me pasaron; fiebre en la mañana; en general me siento mejor, ya no tengo mucha tos”.
- Reporte del 30 de marzo de 2020: “Bastante mejor, ya no me canso, toso menos y ayer ya no tuve la dificultad respiratoria. Saturación de oxígeno: 96% y frecuencia cardíaca 68 por minuto. Muy bien: no fiebre, no falta de aire”.
- Reporte del 4 de abril de 2020: “Ya cumplí 14 días de enfermedad; hace 3 días me dieron de alta en el Hospital Marco Vinicio Iza (HMVI); me siento mucho mejor en todas mis molestias”.

## Conclusiones

Al momento de escribir este artículo no existe una vacuna que resulte efectiva en la prevención de la enfermedad; de igual manera no existe un tratamiento curativo efectivo contra esta enfermedad a nivel convencional. De acuerdo con los artículos científicos revisados, la Homeopatía es una gran opción para el tratamiento efectivo de esta enfermedad por ser inocua, evitar complicaciones y es muy económica.

El estudio realizado señala que la enfermedad da por igual a mujeres y hombres, lo que contrasta con otras investigaciones que han concluido que hay una mayor incidencia en los varones. La población económicamente activa, es decir, menores de 65 años, fue el grupo etario más afectado. Sin embargo, el 38% correspondió a los adultos mayores.

El 21% de la población padecía comorbilidades como hipertensión, diabetes, lupus y artritis reumatoide; la gran mayoría adultos mayores que, afortunadamente, no llegaron a tener complicaciones, ya que ninguno de ellos requirió hospitalización.

Mientras más temprano inicie un paciente el tratamiento homeopático, mejor será el pronóstico. El éxito en estas condiciones es evidente ya que el paciente no tendrá complicaciones, pese a sus comorbilidades.

Los resultados de nuestro estudio son similares a los estudios de las escuelas de México, India, Brasil y Colombia, que manifiestan que los medicamentos más utilizados en esta pandemia son **Arsenicum** y **Bryonia**.

Concordamos con el documento de posicionamiento de la Academia Médico Homeopática de Barcelona frente a la actual epidemia de covid-19 y el uso de la Homeopatía, específicamente en su recomendación de usar potencias centesimales, como 30CH o más altas, en dosis repetidas y administradas mediante método plus.

De los estudios revisados, el mejor preventivo para la población es el medicamento constitucional de las personas; pero en nuestra región pocos son las personas que conocen de nuestra especialidad, por lo que se ha distribuido de una manera preventiva y con gran éxito **Bryonia alba** y **Arsenicum album** a la 30CH, debido a que hemos conocido que cerca de 40 personas han sido las que se han contagiado y pese a tener comorbilidades o ser adultos mayores no han llegado a complicarse.

Compartimos el criterio de los brasileños cuando señalan que cada sector geográfico puede tener su genio epidémico, debido a las situaciones ambientales y mutaciones del virus; en nuestro caso consideramos a **Phosphorus** y **Arsenicum** los mejores medicamentos homeopáticos preventivos.



## Recomendaciones

Con los datos actuales creemos que no hay un cuadro clínico suficientemente claro para recomendar un remedio homeopático concreto, de manera que se establezca una prevención a nivel global o mundial. Por lo anterior, creemos conveniente realizar más estudios, idealmente de tipo multicéntrico y con mayores muestras, para poder obtener el genio epidémico.

En casos de contacto documentado con persona infectada y sintomática por el SARS-CoV-2 y alto riesgo de desarrollar la enfermedad, se puede utilizar el mismo tratamiento homeopático utilizado en el enfermo para hacer prevención en los contac-

tos más próximos. Para el resto de la población, la mejor opción es que cada paciente tome su remedio homeopático constitucional de manera puntual para estimular de manera global y específica todo el organismo y tener el mejor estado de salud posible.

## Conflicto de intereses y financiación

En calidad de autor de este trabajo de investigación, declaro que no existe conflicto de intereses. El financiamiento fue realizado por el autor de la investigación.

## REFERENCIAS

1. LMHI. Comunicado del Comité Ejecutivo de la LMHI sobre la Epidemia del Coronavirus. In 2020. p. 10.
2. Vallejo J, *et al.* Consenso Multidisciplinario Informado En La Evidencia Sobre El Tratamiento De Covid-19 [Internet]. Ministerio de Salud Pública. Quito, Ecuador; 2020. 1-439 p. Disponible en: <https://www.salud.gob.ec/consenso-multidisciplinario-informado-en-la-evidencia-sobre-el-tratamiento-de-covid-19/>
3. Wang Z. The Coronavirus Prevention Handbook 101 Based Tips That Could Save Your Life. Wuhan Cent Dis Control Prev [Internet]. 2020; 1-120. Disponible en: [http://www.moreno-web.net/wordpress/wp-content/uploads/2020/03/Wang\\_Zhou\\_Nanshan\\_Zhong\\_Qiang\\_Wang\\_KeHu\\_ZaiqiZhang-Coronavirus\\_PreventionHandbook\\_101\\_Science-Based\\_Tips\\_That\\_Could\\_Save\\_Your\\_Life-Skyhorse.pdf](http://www.moreno-web.net/wordpress/wp-content/uploads/2020/03/Wang_Zhou_Nanshan_Zhong_Qiang_Wang_KeHu_ZaiqiZhang-Coronavirus_PreventionHandbook_101_Science-Based_Tips_That_Could_Save_Your_Life-Skyhorse.pdf)
4. Lu R, Zhao X, Li J, Niu P, Yang B, Wu H, *et al.* Articles Genomic characterisation and epidemiology of 2019 novel coronavirus : implications for virus origins and receptor binding. Lancet [Internet]. 2020; 6736(20): 1-10. Disponible en: [http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)30251-8](http://dx.doi.org/10.1016/S0140-6736(20)30251-8)
5. Cañete R, Noda A, Ferreira V, Brito K, García A. SARS-Cov-2, el virus emergente que causa la pandemia de COVID-19. Rev medica Electron [Internet]. 2020 [cited 2021 Feb 22]; 42(3): 1862-81. Available from: [https://www.mendeley.com/catalogue/c24cea63-12f8-350b-b06a-095ed3b7230c/?utm\\_source=desktop&utm\\_medium=1.19.8&utm\\_campaign=open\\_catalog&userDocumentId=%7Bae1ba5b3-b4bd-4744-a2bb-95cec3d1e1e%7D](https://www.mendeley.com/catalogue/c24cea63-12f8-350b-b06a-095ed3b7230c/?utm_source=desktop&utm_medium=1.19.8&utm_campaign=open_catalog&userDocumentId=%7Bae1ba5b3-b4bd-4744-a2bb-95cec3d1e1e%7D)
6. Sohrabi C, Alsafi Z, Neill NO, Khan M, Kerwan A, Al-jabir A, *et al.* World Health Organization declares global emergency: A review of the 2019 novel coronavirus (COVID-19). Int J Surg [Internet]. 2020; 76(February): 71-6. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.ijssu.2020.02.034>
7. Cruz MP, Santos E, Cervantes MAV, Juárez ML. Revista Clínica Española. Rev Clínica Española [Internet]. (xx): 1-7. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.rce.2020.03.001>
8. Granja A. Ortodoxia homeopática. Primera Ed. Quito - Ecuador: Indugraf; 1995. 258 p.
9. Urrego D. Abordaje de la Medicina Alternativa como sistema médico complejo en la Universidad Nacional de Colombia. RevFacMed [Internet]. 2010; 58(2): 155-6. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0120-00112010000200007](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-00112010000200007)
10. Beltran E. Homeopatía un aporte al conocimiento. Fundación U Luis G Páez; 2016.
11. Lara I. Pensar como Hahnemann. Repertorizar como Boenninghausen. Rev Medica Homeopática Española. 2015; 8(1): 28-37.

12. Neto B. El uso de la terapia homeopática en el tratamiento de enfermedades virales: una revisión de literatura. *Inf sobre ciencias la salud en América y el Caribe*. 2020; 2020: 1-14.
13. Ramirez R. Aprendiendo el método de Repertorización de Clemens Von Bonninghausen. 2016. p. 61.
14. Dolce Filho R, Nechar RC, Ribeiro Filho A. Estudo preliminar de sintomas e medicamentos prevalentes do gênio epidêmico da pandemia de covid-19 no Brasil. 2020 Mar 3 [citado 22 Feb 2021]; Disponible en: <https://covid19-evidence.paho.org/handle/20.500.12663/1130>
15. Vithoukias G. Genio epidémico. p. 2.
16. Bathia M. Coronavirus Covid-19 - Análisis de los síntomas de casos confirmados con una evaluación de los posibles remedios homeopáticos para el tratamiento y profilaxis. *Asha Homeopatía*. p. 21.
17. Sankaran, R. Kasariyans A. Homeopatía para coronavirus covid-19 infección. 2020.
18. Serratos, M. Vano, E. Ávila, D. García J. Covid-19 manejo médico homeopático. In 2020. p. 28.
19. Parreño A. Metodología de investigación en salud [Internet]. Vol. 40, *Journal of Rehabilitation Medicine*. 2016. Disponible en: [http://cimogsys.esPOCH.edu.ec/direccion-publicaciones/public/pdf/13/metodología de la investigación en salud.pdf](http://cimogsys.esPOCH.edu.ec/direccion-publicaciones/public/pdf/13/metodología%20de%20la%20investigación%20en%20salud.pdf)
20. Hernández R, Fernández C, del Pilar Baptista M. Metodología de la investigación, 5a ed [Internet]. [citado 25 Ago 2019]. Disponible en: [www.FreeLibros.com](http://www.FreeLibros.com)
21. Allen H. Comparación de algunos medicamentos de la materia médica homeopática [Internet]. 108 p. Disponible en: <https://es.scribd.com/document/317077417/Allen-h-Materia-Médica-Comparada>
22. Nash E. Fundamentos de terapéutica homeopática. Buenos Aires [Internet]. 1989; Disponible en: [http://sites.google.com/site/homeopatiaseg/NASHEBMAT.MEDICAHOME OPATICA.doc](http://sites.google.com/site/homeopatiaseg/NASHEBMAT.MEDICAHOME%20OPATICA.doc)
23. Lathoud J. *Materia médica Homeopática Lathoud*. 2000; 706.
24. Vijnovsky B. *Tratado de materia medica homeopática*. 1974; 785. Disponible en: [http://www.homeovet.cl/Libros/Tratado de Materia Medica.pdf](http://www.homeovet.cl/Libros/Tratado%20de%20Materia%20Medica.pdf)
25. Vijnovski B. *LIBRO 1: Enfermedades agudas DE*. 2012. 1-235 p.
26. Vianna Carvalho FI, Melo Neto B. A utilização da terapia homeopática no tratamento de doenças virais: uma revisão de literatura. *Res Soc Dev*. 2020; 9(n.7): 1-14. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.33448/rsd-v9i7.4989>