

## Homeopatía sin fronteras

# Agrohomeopatía: recupera la salud de tus plantas y la tuya

\*Nurka Meneses Moreno

## Acercamiento a la Homeopatía

Desde muy pequeña fui asmática, digo fui porque desde hace ya muchos años y gracias a un tratamiento homeopático recuperé completamente mi salud.

Todo comenzó cuando un conocido me recomendó que visitara a un homeópata desde una de mis habituales (en aquel entonces) crisis de asma. Cuando pregunté qué era la Homeopatía esta persona me respondió que agua con alcohol (en Cuba solo se venden medicamentos homeopáticos en soluciones hidroalcohólicas), lo que provocó que soltara una carcajada y le dijera que cómo el agua con alcohol me quitaría el asma, si la medicina no había podido. Además, decían que, en mi caso, era hereditario.

Como mis crisis continuaban y cada vez eran más intensas, decidí averiguar qué hacía aquel médico que trataba con Homeopatía. Llegué a la consulta y le dije que yo no creía en esa agua con alcohol, pero tampoco tenía nada que perder. Él me miró con cara de interrogante y se limitó a hacer su trabajo.

Durante la consulta, el médico, que para mí ya era raro por el hecho de prescribir agua con alcohol, me hacía preguntas que, según yo, no tenían nada que ver con el asma, por ejemplo:

- Hora de agravación.
- Hora de mejoría.
- ¿Qué tipo de alimento prefería? ¿Dulce o salado?
- Tipos de miedo...

Al final, y luego de una hora de interrogatorio, me prescribió **Arsenicum album** 30CH (yo pensé: “Y para colmo me va a envenenar”). Seguí las instrucciones, porque cuando me comprometo a hacer algo lo termino. Para mi sorpresa, paso tal como el médico me había dicho, pero, en lugar de enfocarme en mi mejoría, yo solo pensaba que me había autosugestionado. Pasó un mes y las crisis de asma ya comenzaban a espaciarse y a ser cada vez menos fuertes.

Un día mi madre me dijo: “Parece que tu planta también era asmática, porque mira cómo ha mejorado”. Yo me quedé pensando en este hecho y me di cuenta de que cuando disolvía el medicamento en agua para tomarlo, el líquido que me quedaba se lo echaba de forma inconsciente a esa planta. Justo en ese momen-

\*Máster en Homeopatía en la Academia Médico Homeopática de Barcelona. Comisión de Investigación del Consejo Europeo de Homeopatía. Profesora asociada de la Universidad Candegabe de Homeopatía. Investigadora asociada del Centro de Investigación en Medicina y Agroecología (Cimasur) de Chile.

to me di cuenta de que no podía ser autosugestión porque, ¿cómo la planta podría autosugestionarse? Y decidí comenzar a estudiar Homeopatía para contribuir a su divulgación y aplicación, pero desde su impacto en la agricultura.

## Una gran experiencia

Mi médico se convirtió en mi aliado, me prestó sus libros de Homeopatía y así comencé a estudiar. Él también me puso en contacto con un médico homeópata mexicano, el doctor German Guajardo Bernal, quien me ayudó mucho; me puso en contacto, también, con un grupo que investigaba el tema de Agrohomeopatía en diferentes lugares del planeta y me regaló mi primera materia médica. Desde entonces no he parado de estudiar y formarme en el tema.

Con mi participación en un congreso de la Sociedad Cubana de Homeopatía expuse mis primeros trabajos en el campo de la Agrohomeopatía, y allí surgió la idea de un diplomado en Agrohomeopatía, del cual fui estudiante y profesora.

Tuve la oportunidad de colaborar en un proyecto en la Universidad de Chapingo (México) en el que trabajé en el grupo del Dr. Felipe de Jesús Ruiz Espinosa, lo que hizo que pudiera aumentar mis conocimientos en el tema. Posteriormente, y ya viviendo en Suiza, tuve la oportunidad de hacer el máster en Homeopatía en la Academia Medico Homeopática de Barcelona. Actualmente soy miembro del Consejo Europeo de Homeopatía, donde trabajo en la Comisión de Investigación y en el grupo de trabajo de Agrohomeopatía. Soy profesora asociada de la Universidad Candegabe de Homeopatía e investigadora asociada del Centro de Investigación en Medicina y Agroecología (Cimatur) de Chile.

## El libro

Cada trabajo realizado con los campesinos me ha hecho reflexionar y concientizarme sobre su problemática a nivel mundial. Por esa razón he recopilado experiencias propias durante más de 10 años, con el objetivo de brindar una guía que ayude en la búsqueda de la solución para recuperar la salud de este maravilloso planeta donde vivimos.

Es así como escribí el libro *Agrohomeopatía. Recupera la salud de tus plantas, y la tuya*, escrito en

español y disponible ya en la plataforma **Amazon**, una obra hecha con mucho amor que busca que la sociedad aprenda a mirar al campo con otros ojos, desde una perspectiva completamente nueva y diferente, desde la verdadera totalidad donde todos los componentes son importantes por igual (las plantas, los suelos, los animales, el entorno y el ser humano).

Esta experiencia ha sido un camino lleno de grandes y excitantes experiencias. Cuando comencé a trabajar en el tema, solo repetía los trabajos que otros investigadores habían publicado, pero a medida que fui practicando comencé a descubrir un mundo impresionante. Al principio me parecía magia y esto me llevó a profundizar más en el tema.

El libro está escrito con un lenguaje muy ameno para que todo público pueda entender los conceptos básicos sobre Agrohomeopatía. Quien se adentre en este estudio descubrirá la relación que hay entre la Homeopatía y la agricultura, cómo se utiliza la Homeopatía en las plantas, cómo se hace una repertorización en estos seres vivos, el cuidado del suelo y el preparado homeopático en fertilizantes químicos, entre otros interesantes tópicos.

## ¿En qué consiste la Agrohomeopatía?

En pocas palabras, la Agrohomeopatía es la aplicación de todos los principios de la Homeopatía a la agricultura. Visto así parece muy sencillo, aunque surgen varias interrogantes: ¿Cómo repertorizar un agroecosistema?, ¿cómo ver la totalidad en un agroecosistema?, ¿cómo seleccionar el medicamento adecuado para cada caso?, entre otras preguntas.

Ahora bien, para realizar una correcta repertorización es necesario que el paciente describa su situación y responda a las preguntas del especialista. En el caso de los agroecosistemas, hay que buscar esa información en el terreno, escuchando a los campesinos o personas a cargo del cuidado de las plantas y el suelo. Adicionalmente, hay que tener en cuenta el entorno alrededor de los cultivos, qué tipo de plantas indicadoras (las mal llamadas malezas) crecen en el predio.

Las plantas indicadoras nos permiten saber tanto déficit como presencia de nutrientes característicos de los suelos. Esta experiencia me ha permitido concluir que el campo es un gran laboratorio, sólo tenemos que estar atentos a las señales, por lo que

tenemos que ser muy buenos observadores.

Es muy importante tener en cuenta si los terrenos han sido tratados con químicos, así como la frecuencia y el tiempo que ha estado expuesto a este tipo de tratamiento. Estos aspectos son muy importantes a la hora de escoger el medicamento homeopático adecuado, sobre todo si consideramos que el uso de medicamentos homeopáticos en suelos tratados con químicos cataliza el drenaje y la desintoxicación de estos terrenos.

Con la práctica descubrí algo que ya ha sido publicado por científicos como el doctor Mancuso, especialista en neurobiología vegetal. Se trata de la comunicación que tienen las plantas entre sí y con su entorno. Las plantas son muy sensibles y reaccionan ante cambios como las enfermedades de las personas que están a su cuidado, la tala de árboles o plantas a su alrededor, o los cambios climáticos, entre otros.

A partir de las sugerencias de este prestigioso investigador, así como las investigaciones publicadas por Carlos Darwin en su libro *El poder del movimiento de las plantas*, donde expone su hipótesis sobre la raíz-cerebro, que consiste en considerar el ápice de las raíces de las plantas como el equivalente del cerebro, desarrollé un método de selección de síntomas considerando a las plantas como personas invertidas, observando a las raíces como la cabeza y el sistema digestivo, a las hojas como el sistema respiratorio, a la corteza como la piel, a las flores como el sistema reproductor, a los frutos como los hijos y al sistema circulatorio como el corazón, las venas, las arterias y la sangre en los humanos.

Estas consideraciones hacen mucho más sencilla la repertorización, ya que se esclarece a qué corresponde cada síntoma. Ejemplos:

- Manchas oscuras en las hojas podrían considerarse como manchas oscuras en el pulmón. Aunque también hay que tener en cuenta la distribución de las manchas en las hojas y en qué tipo de hojas aparecen, si en las jóvenes o en las más antiguas.
- Olores en las raíces de las plantas. Éstos pueden ser dulce, salado, ácido, a podrido, fétido, etcétera.
- Caída de flores. Tendría que considerarse como un problema de fertilidad, relacionado con abortos.

En el libro también se describen los beneficios de la característica del agua como disolvente,

ya que tiene una gran capacidad de dispersar otras sustancias. El agua disuelve casi todas las sustancias, salvo las “hidrofóbicas” (grasas y aceites). En particular, es un excelente solvente para los solutos polares e iónicos, que se denominan “hidrofilicos”, es decir, que tienen gran afinidad con el agua, como son sales, azúcares, ácidos, álcalis y algunos gases (como el oxígeno o el dióxido de carbono, mediante carbonación). Esta capacidad de disolver la mayoría de las sustancias hace que el agua sea considerada un solvente universal y sea imprescindible en el metabolismo celular y, por lo tanto, imprescindible para la vida [Lowery TH, Richardson KS (1987). *Mechanism and Theory in Organic Chemistry*, 3a edición. Harper Collins Publishers, ISBN 978-0-06-364044-3]. Esta característica permite disolver los medicamentos homeopáticos en agua, facilitando así su uso para el riego.

Adicionalmente, en el libro se enseña cómo hacer preparados simples, utilizando el método homeopático, que pueden ser de gran ayuda para los agricultores en general. Se recomiendan los preparados del suelo, de plagas y de las partes enfermas de las plantas.

Al final del libro se hace una propuesta sobre el uso de varios medicamentos homeopáticos en los agroecosistemas. Esta es una guía para ayudar al lector en su inicio en el apasionante tema de la Homeopatía aplicada a la agricultura.