

Homeopatía sin fronteras

Temblor Esencial y Homeopatía

*María Nieves López Gómez

“El médico debe ser observador, imparcial y libre de prejuicios para poder diagnosticar correctamente”.

Samuel Hahnemann

Cuando un paciente consulta a un médico porque tiene temblor en las manos, en las piernas o en la cabeza, se abre ante nosotros un abanico de posibilidades diagnósticas que conviene precisar con atención para abordar el tratamiento idóneo y establecer un pronóstico adecuado. La actuación del especialista requiere, obligatoriamente, de una historia clínica detallada, de las pruebas complementarias y del establecimiento de un diagnóstico diferencial.

Los médicos homeópatas, además, vamos a atender a esas características individuales que todo paciente nos muestra para sumar un tratamiento homeopático eficaz y con mínimos efectos secundarios.

¿Qué es el temblor esencial?

Hablamos de temblor esencial al referirnos a la **alteración neurológica** que se caracteriza porque el paciente presenta un movimiento rítmico involuntario en los brazos y las manos, ya sea cuando va a realizar una acción o al tratar de mantener una posición concreta. En algunos casos, ese temblor puede aparecer también en la cabeza, el cuello o la boca con un movimiento rítmico o “de vaivén”.

Dicha alteración es más frecuente en personas de edad avanzada, sobre todo en los mayores de 65 años. No obstante, también están descritos casos en niños, adolescentes y adultos jóvenes.

¿Por qué se produce?

En realidad, su etiología no se conoce con precisión. Lo que sí sabemos es que puede haber alguna alteración en ciertas **áreas cerebelosas** y existe la probabilidad de un componente genético debido a que se han encontrado antecedentes con rasgos de la misma alteración en miembros de una misma familia.

Temblor esencial y estrés

Se observa que este temblor, independientemente de la zona afectada, empeora ante situaciones de estrés y ansiedad, cansancio y falta de sueño. Además, la ingesta de cafeína y otros estimulantes del sistema nervioso van a influir de manera muy negativa.

* Licenciada en Medicina y Cirugía egresada de la Universidad de Barcelona. Postgrado en Homeopatía y Diplomado en Homeopatía por el Centro de Enseñanza y Desarrollo de la Homeopatía (CEDH).

La vida cotidiana de los pacientes con temblor esencial se ve alterada porque tienen dificultad para realizar actividades habituales, como sostener una cuchara al comer, un vaso o, incluso, al tratar de cumplir con alguna tarea de higiene cotidiana, como peinarse, maquillarse o afeitarse. Es habitual, asimismo, que el enfermo presente ansiedad y dificultades para relacionarse socialmente.

¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico se realiza, fundamentalmente, observando los síntomas clínicos y haciendo una exploración neurológica. Hay que enfatizar que es imprescindible reconocer la presencia de alteraciones tiroideas y de otras hormonas, así como la posible relación con determinados fármacos para poder concretar un diagnóstico correcto.

Del mismo modo, debe descartarse la existencia de otras patologías con pruebas específicas como una resonancia magnética y un electromiograma.

Diagnóstico diferencial

Para reducir al mínimo el margen de error, es fundamental establecer un buen diagnóstico diferencial en relación con otras patologías que presentan síntomas similares.

Me parece muy importante descartar trastornos neurológicos como la enfermedad de Parkinson, las distonías y el temblor fisiológico, que describimos a continuación:

- **La enfermedad de Parkinson** merece un artículo por sí misma, pero quiero mencionar las principales características que la diferencian del temblor esencial: el temblor asociado al Parkinson ocurre en **reposo, junto con rigidez, dificultad de movimiento, lentitud, trastornos en la marcha y en el lenguaje, además de déficits cognitivos progresivos**.
- Las **distonías** o contracciones musculares involuntarias, en muchos casos de origen neurovegetativo, se caracterizan por **movimientos repetitivos y de torsión que en ocasiones son dolorosos**. Aparecen en determinadas posturas y suelen ser intermitentes. Afectan más al cuello, a los párpados, a la mandíbula, a la lengua y la laringe.
- **El temblor fisiológico**. Es consecuencia de la falta de sueño y el nerviosismo. También aparece debido al consumo de sustancias

estimulantes como la cafeína y determinados fármacos.

Se deben investigar y descartar otras posibles afecciones y alteraciones, como las enfermedades de Huntington o de Wilson y las lesiones cerebrales vasculares, así como los tumores, la tuberculosis, la encefalitis, los trastornos endocrinos y las reacciones a ciertos metales pesados.

¿Cómo se puede tratar el temblor esencial?

Para empezar, hay que decir que el tratamiento siempre deberá ser **individualizado**. En la medicina convencional se emplean tratamientos anticonvulsivos y beta bloqueadores, adaptados a las características personales, de acuerdo con la historia clínica y los antecedentes del paciente.

En muchas ocasiones, si el tratamiento farmacológico no es eficaz, se recurre a técnicas específicas de cirugía, como la estimulación cerebral profunda y ultrasonidos de alta frecuencia.

¿Y cómo puede ayudar la Homeopatía?

Sabemos que la Homeopatía va a aportar una solución eficaz y segura, con mínimos efectos secundarios. Además de todo eso, es compatible con otros tratamientos.

El médico homeópata va a individualizar el medicamento de acuerdo con las características del paciente y, si es necesario, aportará aquellos fármacos específicos según los síntomas que presente en el momento. La Materia Médica es generosa y tenemos a nuestro alcance los siguientes medicamentos:

- **Agaricus muscarius.**
- **Argentum nitricum.**
- **Causticum.**
- **Gelsemium sempervirens.**
- **Hyoscyamus niger.**
- **Ignatia amara.**
- **Mercurius solubilis.**
- **Pulsatilla.**
- **Zincum metallicum.**

Como es lógico, corresponde al experto homeópata establecer el abordaje y el tratamiento idóneo para cada individuo.