

## Actualidad

# Estrategia Nacional de Fortalecimiento con Homeopatía “Cuidando a Los Cuidadores”, Experiencia Oaxaca (Servicios de Salud de Oaxaca)

\*Talía Enríquez Castillejos, \*\*Nancy Itandehui Cruz Bautista.

## Resumen

Cuidando a los cuidadores es una estrategia nacional de fortalecimiento de la salud con Homeopatía por parte de la Secretaría de Salud del Gobierno de México, impulsada por la Dirección de Medicina Tradicional e Interculturalidad en Salud. Esta iniciativa propone la homeoprolifaxis al personal de salud de primera línea de contacto en hospitales y unidades de primer nivel de atención con pacientes infectados y casos sospechosos de covid-19, con la finalidad de fortalecer su sistema inmunológico y hacer frente de manera efectiva a la pandemia, ante la alta incidencia de enfermos ocasionada por este virus en los trabajadores. Se busca, a fin de cuentas, que disminuya el número de bajas por enfermedad o defunción de trabajadores médicos, enfermeras y del área paramédica.

## Abstract

*Caring for the carers is a national strategy to reinforce the Mexican Government's Department of Health with Homeopathy. The initiative was bolstered by the Direction of Traditional Medicine and Interculturality for Health, and its proposal is to supply homeoprophylaxis to front-line health workers in hospitals and first level-units that encounter confirmed or suspected covid cases. This is done with the objective of strengthening their immune system and to aid them in facing the pandemic effectively. Furthermore, it is also a response to the high incidence of illness caused by the virus among healthcare workers. At the end of the line, the objective is to diminish the number of casualties and fatalities among physicians, nurses, and paramedics.*

### PALABRAS CLAVE:

Medicina homeopática, Epidemias, Genio epidémico, Fortalecimiento del sistema inmunológico, Homeopatía, Covid-19, SARS-CoV-2.

### KEYWORDS:

Homeopathic medicine, Epidemic, Epidemic genius. Strengthening the immune system, homeopathy, Covid-19, SARS-CoV-2.

\*Coordinadora de Medicinas Complementarias. Responsable de la Estrategia en la Unidad de Desarrollo Intercultural y Medicina Tradicional. Correo electrónico: dra\_talia@hotmail.com

\*\*Jefa de la Unidad de Desarrollo Intercultural y Medicina Tradicional. Corresponsable de la Estrategia. Correo Electrónico: itaprincesita@hotmail.com

Recibido: mayo, 2022. Aceptado: junio, 2022.

## Introducción

Los servicios de salud de Oaxaca, a través de la Unidad de Desarrollo Intercultural y Medicina Tradicional de los Servicios de Salud de Oaxaca, a cargo de las doctoras Nancy Itandehui Cruz Bautista, Jefa de la Unidad, y Talía Enríquez Castillejos, Coordinadora Estatal de Medicinas Complementarias, responsable sanitaria y responsable de la puesta en marcha de la Estrategia en los Servicios de Salud de Oaxaca, nos dimos a la tarea de ampliar la estrategia de fortalecimiento con Homeopatía a todo el personal de salud de la Institución que aceptó el tratamiento preventivo (médicos, enfermeras, paramédicos y personal administrativo, no sólo los del área covid) ante el gran índice de trabajadores contagiados. También se hizo extensiva al núcleo familiar de cada trabajador ante la preocupación de afección de sus convivientes, toda vez que no existían un tratamiento específico y una vacuna para la covid-19 (periodo comprendido entre junio de 2020 y mayo de 2021).

## Objetivo

Fortalecer la salud de médicos, enfermeras, paramédicos, personal administrativo de los Servicios de Salud de Oaxaca y sus familias nucleares con tratamientos homeopáticos preventivos para hacer frente a la emergencia sanitaria por covid-19.

## Metodología

Seleccionamos los medicamentos homeopáticos a utilizar con base en el “genio epidémico”, con el apoyo del Colegio de Médicos Homeópatas de Oaxaca. Repartimos una dosis inicial de aproximadamente 12,900 tratamientos del genio epidémico, en glóbulos de **Bryonia alba** y **Arsenicum albúm** a la 30CH durante ocho días, sin mezclarlos, uno después del otro con una repetición mensual durante 3 meses. Todos estos tratamientos fueron aplicados para el núcleo familiar de cada trabajador (3 o 4 personas), de modo que la homeoprofilaxis produjo una cobertura amplia de prevención con estos dos remedios homeopáticos al ser incluidos todos los trabajadores y sus familias.

Hasta el momento hemos abarcado las siguientes áreas:

### a) Hospitales

- Hospital Regional de Alta Especialidad, asignado como Hospital Covid.

- Hospital General de Ciudad Ixtepec, Oaxaca.

### b) Jurisdicciones sanitarias

- Jurisdicción Sanitaria No. 1, con 220 unidades médicas de primer nivel.
- Jurisdicción Sanitaria No. 3, con 63 unidades médicas de primer nivel.
- Jurisdicción Sanitaria No. 4, con 104 unidades médicas de primer nivel.

### c) Oficinas centrales

- Área financiera.
- Adquisiciones.
- Planeación.
- Recursos humanos.
- Infraestructura.
- Laboratorio estatal.
- Regulación sanitaria.
- Secciones sindicales.
- Trabajadores jubilados.
- Se incluye la oficina del secretario de Salud.

Para la instrumentación de esta estrategia se adquirieron 14 mil tratamientos de cada medicamento. Así también, elaboramos trípticos informativos sobre el tratamiento y las reacciones secundarias, listas de recepción y consentimiento informado para su administración. Respecto a las reacciones secundarias, únicamente 11 personas de los 12,900 trabajadores presentaron síntomas como dolor de cabeza, fiebre y diarrea leves, las cuales cedieron al terminar el tratamiento. Es pertinente señalar que se explicó a los trabajadores que usaran medios físicos para el control de la temperatura e hidratación oral.

## Resultados y discusión

Por ahora siguen en curso la evaluación y el seguimiento cuantitativo de la estrategia en relación con los números totales, es decir, el número de personas infectadas tratadas que presentaron la enfermedad y las tratadas que no la presentaron. En lo relacionado con la parte cualitativa, hasta el momento tenemos el reporte de ciertas áreas de trabajo en las que el personal que tomó el tratamiento no ha enfermado y no han dado positivo al realizarse la prueba; es el caso del Hospital General de Ixtepec, Oaxaca, en donde había un brote de 12 trabajadores enfermos de covid-19. Después de la homeoprofilaxis no se presentó ningún caso más, en comparación de los trabajadores que no aceptaron el tratamiento, en cuyo caso las pruebas dieron positivo y se enfermaron.



**Figura 1.** Difusión de los beneficios de los medicamentos homeopáticos en la pandemia con el personal de salud.



**Figura 2.** Distribución de Medicamentos Homeopáticos al personal de salud.

## Conclusiones y perspectivas

La puesta en marcha de la estrategia descrita tuvo la finalidad de fortalecer el sistema inmunológico del trabajador y su familia ante la covid-19 y evitar de esa manera el agravamiento en caso de contagio. Sin duda, se trata de un hecho histórico ya que se atendió la salud de los trabajadores y no sólo la de la población usuaria.

Este gran esfuerzo nos llena de satisfacción porque hemos comprobado los resultados de la Homeopatía en las epidemias, lo que quedó de manifiesto ante muchos trabajadores de la salud incrédulos, quienes, ante la gravedad de la enfermedad, finalmente solicitaron y aceptaron de buen grado la homeoprofilaxis derivada de la estrategia *Cuidando a los cuidadores*.